



con il patrocinio di

**SINut**  
Società Italiana di Nutraceutica

**ANDID**  
ASSOCIAZIONE  
NAZIONALE  
DIETISTI



**ADI** ONLUS

Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE EMILIA ROMAGNA

**Leggere, comunicare e praticare la  
dietologia: dalla teoria alla pratica clinica**

**CONGRESSO REGIONALE**

**28 MAGGIO 2016  
BOLOGNA - HOTEL SAVOIA REGENCY**

# RAZIONALE

Il maggiore pericolo per la conoscenza non è tanto l'ignoranza, quanto la presunzione di sapere ed è fondamentale sfatare miti e leggende senza valide basi scientifiche. Dal 2001 al 2010 sono stati pubblicati circa il 44% in più di articoli scientifici e il numero di quelli ritirati per errori o frodi è aumentato di 10 volte. Anche le riviste open access hanno contribuito all'esplosione dei casi di cattiva condotta con la moltiplicazione di editori e riviste, che offrono pubblicazioni a pagamento di fatto senza controllo. Questo sistema si è dimostrato altamente permeabile alle frodi e questo facilita la diffusione false credenze scientifiche, soprattutto in campo dietologico per i grandi interessi presenti nel settore. La maggioranza delle persone non ha mai studiato i principi e i modi con cui avanza il sapere scientifico, per cui non ha strumenti per interpretare le informazioni che hanno bisogno di prove e, quando si crede a una leggenda metropolitana, di solito ci si dimentica di esigerle. A volte anche la ricerca contribuisce, perchè gli studi su uno stesso argomento hanno dato risultati contraddittori se non opposti e, nella confusione che ne deriva, in cui sembra vero tutto e il contrario di tutto, la tentazione di crearsi teorie "fai da te" è forte. Anche gli addetti ai lavori, talvolta, non sanno quali siano i criteri per giudicare l'attendibilità di un lavoro scientifico: se il processo di pubblicazione è stato rigoroso, se la ricerca è stata vagliata da "arbitri" del settore che dopo aver analizzato attentamente esperimenti e conclusioni danno o meno l'approvazione alla divulgazione dei dati, se è pubblicato su riviste minori, ecc.. Tutto questo ha spinto L'ADI Emilia Romagna ad organizzare il Convegno: "LEGGERE, COMUNICARE E PRATICARE LA DIETOLOGIA: dalla teoria alla pratica clinica", dando voce a ricercatori, esperti, editori e giornalisti. Nella seconda sessione saranno, invece, affrontati alcuni specifici argomenti dietologici come ALIMENTAZIONE VEGANA: VANTAGGI E CRITICITA', PROBLEMATICHE DELLA CHIRURGIA BARIATRICA e FOCUS SULLA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE.

*Leone Arsenio*

Presidente ADI Emilia Romagna



# 28.05.2016

## SALA 4

---

CONVEGNO REGIONALE ADI EMILIA ROMAGNA

LEGGERE, COMUNICARE E PRATICARE LA DIETOLOGIA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA CLINICA

I SESSIONE - LEGGERE E COMUNICARE LA DIETOLOGIA

Moderatori: *E. Dall'Aglio, A. Maghetti*

9:00 Falsi e scoop nell'informazione scientifica *L. Arsenio*

9:30 Come leggere la statistica *A.F.G. Cicero*

10:00 Come si valuta una rivista scientifica *F. Cioni*

10:30 Comunicazione giornalistica in dietologia *L. Ponzi*

11:00 Discussione

II SESSIONE - AGGIORNAMENTO SU CONSENSUS, LINEE GUIDA, POSITION PAPER IN NUTRIZIONE CLINICA

Moderatori: *C. Casadio, F. Sebastiani*

11:30 Alimentazione vegetariana: vantaggi e criticità *F. Valoriani*

12:00 Problematiche della chirurgia bariatrica *F. Anzolin*

12:30 Focus sulla riabilitazione nutrizionale *A. Maghetti*

13:00 Discussione

13:30 Chiusura del Convegno

# FACULTY

**Francesca Anzolin** Dietologia e Nutrizione Clinica Ospedale Maggiore Bellaria Bologna, Segretario ADI Emilia Romagna

**Leone Arsenio** Presidente ADI Emilia Romagna

**Carlo Casadio** Consigliere Regionale ADI Emilia Romagna, Consigliere Federazione Medico Sportiva italiana

**Arrigo F.G. Cicero** Professore aggregato di metodologia statistica per la ricerca biomedica, Alma Mater Studiorum Università di Bologna

**Federico Cioni** SSD Trattamento intensivo del diabete e delle sue complicanze Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

**Elisabetta Dall'Aglio** Ricercatore confermato presso dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Universitaria degli Studi di Parma

**Annalisa Maghetti** Libero professionista Bologna, Specialista in scienza dell'alimentazione, Past-President ADI Emilia Romagna

**Luca Ponzi** Giornalista Professionista RAI - Radiotelevisione Italiana

**Federica Sebastiani** MD, PhD. Università di Modena e Reggio Emilia, Consigliere ADI Emilia Romagna

**Filippo Valoriani** Dietista, Struttura Semplice di Malattie del Metabolismo e Nutrizione Clinica-Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena, Consigliere ADI Emilia Romagna

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE CONGRESSUALE

Savoia Hotel Regency  
Via del Pilastro 2  
40127 Bologna  
Tel. 051-3767777  
www.savoia.it

## ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci ADI in regola con il pagamento della quota. La quota di iscrizione per i non Soci ADI è di €70 IVA inclusa.

I Soci ADI potranno iscriversi gratuitamente anche al Congresso Sinut.

Per iscriversi collegarsi al sito [www.planning.it](http://www.planning.it) e selezionare la pagina eventi.

Cercare negli eventi in programmazione a maggio 2016 l'icona del Congresso e, dopo averne selezionato il titolo, procedere con la registrazione compilando la schermata.

Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare la Segreteria Organizzativa all'indirizzo e-mail [a.landuzzi@planning.it](mailto:a.landuzzi@planning.it)

### **L'iscrizione include:**

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Open coffee
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

## EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per n. 60 Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Dietisti.

*Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.*

## ORARI SEGRETERIA

Durante il Congresso, la Segreteria rispetterà i seguenti orari:  
Sabato 28 Maggio 8.30 – 13.30

## ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

WE DRIVE YOUR EDUCATION

**PLANNING**

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100 - Fax 051 309477

[a.landuzzi@planning.it](mailto:a.landuzzi@planning.it)

[www.planning.it](http://www.planning.it)